

Памятка по безопасности на водных объектах в осенне-зимний период

Ежегодно на водоемах России тонут более 10 000 человек. И не только в летнюю жару, но и зимой или ранней весной, проваливаясь под лед.

*Можно пойти на зимнюю рыбалку, сократить путь, перейдя водоем по льду,
Можно покататься по льду на коньках или съехать на лед по горке с
обрывистого берега.*

Помните!

Выход на лед - это опасность для жизни.

Какие опасности подстерегают нас на льду?

1. Тонкий лед.

Чтобы без риска находиться на льду, толщина его должна составлять не менее 10-12 сантиметров.

2. Промоины, проталины, полыньи, лунки.

Промоины образуются на реках с быстрым течением и в местах, где бьют родниковые воды или впадают ручьи. На больших площадях подламывают лед теплые воды, сбрасываемые в водоемы промышленными предприятиями. Слаб лед в местах, где в него вмерзли ветки, камыш, доски, или другие предметы.

Опасайтесь таких мест!

3. Шалости на льду.

Часто у обрывистых берегов и озер ребята устраивают горки. Скатываясь на санях или лыжах, при быстрой езде трудно затормозить или свернуть, даже заметив впереди опасность – прорубь или пролом. Многие дети носятся на коньках или санках по льду, который трещит и прогибается. Они считают это проявлением героизма, не сознавая страшной опасности подобной забавы.

Во избежание несчастных случаев необходимо выполнять основные правила поведения на льду!

1. Прежде чем ступить на лед, внимательно посмотрите перед собой. Опасные места на льду, как правило, темнее остальных. Непрочен мутный лед, ноздреватый, малопрозрачный и беловатый. Одним из самых опасных мест считается спуск на лед: в полосе его "примыкания" к суше часто бывают трещины. Особая осторожность нужна после снегопадов, когда под слоем снега не видны трещины, полыньи, проруби.



2. Безопаснее всего переходить по прозрачному льду, имеющему зеленоватый оттенок, придерживаться проторенных дорожек. Переправляться лучше группой, соблюдая дистанцию, друг от друга 5-6 метров.

3. Прочность льда проверяют пешней или толстой палкой, ударяя ею (2-3 раза в одно и то же место) как можно дальше впереди себя. Не следует испытывать прочность льда ударами ног, так можно и провалиться.

4. Лыжникам перед выходом на лед рекомендуется снять петли палок с кистей рук и ляжку рюкзака с одного плеча, а также растегнуть крепления лыж. Эти приготовления обеспечат свободу движений в случае неожиданного провала под лед.

Что же делать, если вы попали в воду?



Главное - не паниковать!

Постарайтесь сразу широко раскинуть руки, чтобы удержаться на поверхности. Сохраняйте самообладание, чтобы удержаться на поверхности воды. Не кричите, если рядом никого нет – вы только зря потратите силы.

Попытайтесь, не обламывая кромку льда и не делая резких движений, выбраться на твердый лед, двигайтесь лежа, в сторону от опасного места.

Надо взять за правило: выходя на лед водоема, брать с собой пару больших гвоздей (при помощи их легче подтягиваться на лед).

Если на ваших глазах человек провалился под лед - немедленно крикните ему, что идете на помощь.

Приближаться к полынье нужно только ползком, иначе также можно оказаться воде.

Лучше подложить под себя какой-либо деревянный предмет (доску, лыжи, палки) для увеличения площади опоры. Бросать тонущему веревки, связанные ремни, шарфы, а также санки, лыжи или длинномерные предметы нужно за 3-4 метра от полыньи.

Если неподалеку оказалось несколько человек, надо лечь на лед цепочкой и, держа за ноги друг друга, подвигаться к пролому во льду.

В ледяной воде люди не могут находиться долго, поэтому жизнь и здоровье пострадавшего зависят от смекалки и быстроты действий.

Наилучший способ согреть человека – снять с него мокрую одежду, раздеться самому и лечь рядом в спальный мешок.

Инструкция по обеспечению безопасности детей в осенне – зимний период.

- 1) Не ходить по льду водоемов и рек.
- 2) Через водоемы переправляться только по оборудованным местам и переправам в сопровождении взрослых.
- 3) Не играть на льду рек, озер, прудов, не пробовать лед на прочность с помощью палок, камней, прыжков и ударов ногами.
- 4) Во избежание оползней и свалов запрещается близко подходить к обрывистым берегам водоемов и рек.

Что делать в случае пролома льда под ногами?

1. Широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда.
2. Пытаться вырваться на поверхность.
3. Звать на помощь.

Оказание помощи провалившемуся на льду.

1. Приблизиться к провалившемуся только лежа.
2. Переходя по льду брать с собой лестницу, доску или длинный шест.
3. Прикрепить страховку или обвязать веревкой человека, который отправился к пострадавшему.

Памятка

для обучающихся и их родителей по оказанию помощи пострадавшим, провалившимся под лёд.

«Полезные советы»:

- **Никогда не ступайте на лёд, если вы не убеждены, что он достаточно крепок.**
- **Помните, что лёд крепче у берега, его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение**
- **Крепость льда зависит также от температуры воздуха. Днём он не такой прочный, как утром и вечером**
- **Передвигаясь по льду, обходите темные пятна: здесь лёд очень хрупкий.**
- **Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега, места, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.д.**

Падение в полынью: Может случиться так, что в этот момент поблизости никого не окажется и вам придется выбираться самостоятельно. Ваши действия:

1. Не паникуйте. Дышите как можно глубже и медленнее
2. Делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда

3. Не пытайтесь сразу выдаться на лёд. Вокруг полыньи лёд очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела.
4. Провисайте в ту сторону, откуда пришли или до ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную крошку руками.
5. Как только лёд перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лёд, протянув их как можно дальше, и из всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение.
6. Не опирайтесь на лёд всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окажетесь в воду.
7. Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого натолзайте на лёд, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками.
8. Выбравшись на лёд, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги.
9. Ближе к берегу, где лёд крепче, повернитесь на бок и перекачивайтесь в сторону берега.
10. Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом обходите до ближайшего теплого помещения.

ЗАПОМНИТЕ!

ВО ИЗБЕЖАНИЕ ПЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕ СЛЕДУЕТ ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ВОДОЕМАМ БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ!