

# Мифы о наркотиках.

# Влияние наркотиков на организм.

# Скажем наркотикам-НЕТ

МИФ	ПРАВДА
<b>1. Один раз не считается. Зависимость развивается только при регулярном употреблении</b>	А на самом деле... Это одно из самых опасных заблуждений. Одним разом, как правило, не обходится. Потом снова захочется попробовать.
<b>2. Зависимыми становятся только слабаки. Я не такой, я смогу остановиться.</b>	Наркотик не выбирает слабых, все люди одинаковы в физиологическом плане. Наркотик стимулирует участок головного мозга, ответственный за «гормоны счастья».
<b>3. «Травка» – не наркотик.</b>	Если кто-то утверждает, что «травка» не вызывает привыкания, то либо он врет, либо не видел наркоманов со стажем.

## Влияние наркотиков на организм –

чувство расслабленности и легкости, прилив сил и энергии, тахикардия и увеличение артериального давления, усиление двигательной активности. Человек разговаривает, не прекращая, не чувствуя голода и сонливости.



## Наркомания – болезнь, угрожающая всему социуму.

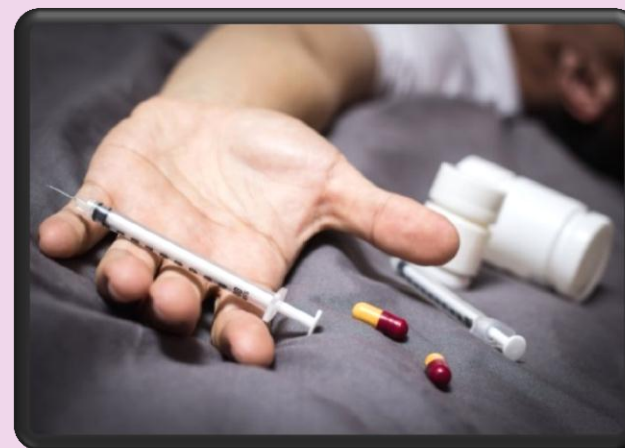
Независимо от того, какие именно вещества употребляет наркоман, влияние наркотиков на организм человека всегда негативное.

С каждой новой дозой зависимый наносит удар :

- ⊗ по иммунитету
- ⊗ поражает внутренние органы
- ⊗ испытывает на прочность психику.

Если вовремя не помочь человеку в избавлении от недуга, итог, как правило, печальный.

**Наркомания – это** болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль.



**МАОУ «Ключевская СОШ»  
Суксунский ГО**



## Вред наркотиков.

**Основной вред наркотических препаратов и веществ для человека заключается в следующем:**

- ⊗ Гибель клеток нервной системы и головного мозга.
- ⊗ Ухудшение процессов регенерации клеток и тканей.
- ⊗ Сильнейшие физические мучения без новой дозы.
- ⊗ Ухудшение состояния зубов, костей, суставов.
- ⊗ Проблемы с сердечно-сосудистой системой, печенью, почками и другими органами.

## Признаки заболевания.

**Внешние признаки:**

- Бледность кожи.
- Расширенные или суженные зрачки.
- Покрасневшие или мутные глаза.
- Замедленная речь.
- Плохая координация движений.

**Поведенческие признаки:**

- Безразличие к окружающему миру.
- Уходы из дома и прогулы в школе.
- Неадекватная реакция на критику.
- Частая и неожиданная смена настроения.
- Хронический кашель.

**Признаки-улики:**

- Следы от уколов, порезы, синяки.
- Свернутые в трубочку бумажки, маленькие ложечки, капсулы, бутылки, пузырьки .



## Профилактика.

**Профилактика** злоупотребления наркотиками представляет собой процесс, при помощи которого производится попытка предотвратить начало употребления психоактивных веществ и наркомании или ограничить развитие проблем, связанных с их употреблением.



**В рамках общей профилактики реализуется информационно-пропагандистская работа:**

- Информирование о поведении, наносящем ущерб здоровью, о рисках, связанных с наркотиками.
- Формирование позитивных ценностей через эмоциональную сферу подростков.
- Воспитание лидеров подростковой среды.
- Программы по формированию жизненных навыков.