



о проведении I этапа летнего фестиваля «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Сукхбаатарского комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Сукхбаатарского муниципального района

Положение

I. Цели и задачи
Целью проведения I этапа летнего фестиваля «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Фестиваль) является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- отбор участников для II этапа Фестиваля (регионального).

II. Время и место

I этап Фестиваля проводится 16 июня 2018 года на базе МУ ФКС «ФОК «Лидер» (п. Сукхуй, ул. Манжинна, 30).
Регистрация участников - с 10.00 часов.
Начало мероприятия - в 11.00 часов.

III. Организаторы и судейство

- Организацию, проведение и судейство I этапа Фестиваля осуществляют МУ ФКС «ФОК «Лидер»;
- Центр тестирования ВФСК ГТО Сукхбаатарского муниципального района.

IV. Требования к участникам

К участию в фестивале на I этапе допускаются команды в возрасте от 18 до 70 лет и старше, относящиеся к VI-XI возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача формируется команда в составе 7 человек по 1 человеку в каждой возрастной ступени (VI-XI) вне зависимости от пола. Участник должен быть зарегистрирован в АИС и при себе иметь номер ID.

V. Программа

Спортивная программа I этапа Фестиваля состоит из тестов комплекса ГТО и включает в себя следующие виды испытаний:

7		Бег на 100 м (с)	VI-VIII
Среди населения IX-XI возрастных ступеней			
№	Вид испытания	Мужчины	Женщины
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	IX	IX
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на гимнастическую скамью (количество раз)	X-XI	X-XI
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	IX-XI	IX-XI
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	IX-XI	IX-XI
5	Бег на 2 000 м (мин, с)	IX	IX
6	Смешанное передвижение на 2 000 м (мин, с)	X-XI	X-XI

Участие в программе I этапа Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд. Каждый участник выполняет все виды испытаний (тесты), если участник не выполнит один из видов испытаний, ему начисляются штрафные баллы. Результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов.

VI. Награждение

Команда, занявшая I-ое место, награждается медалями и дипломом.
Команды-призеры награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

VII. Финансовые расходы

Расходы на проезд и питание участников Фестиваля несет командирующие стороны.
Расходы по организации, проведению и награждению несет МУ ФКС «ФОК «Лидер».

VIII. Заявки

Предварительные заявки подаются в срок до 14 июня 2018 года по телефону (34275)3-13-71 или на эл. адрес: fok.lider@mail.ru
Заявки, заверенные врачом, подаются в день приезда за 1 час до начала мероприятия.
Форма заявки:

Заявка

на участие в I этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Сукхбаатарского муниципального района

от _____
(название организации)

№ п/п	ФИО	Дата рождения (дд.мм.гггг)	ID-номер в АИС	Виза врача
1.				
2.				
3.				

Среди населения VI-VIII возрастных ступеней			
№	Вид испытания	Мужчины	Женщины
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	VI-VIII	
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)		VI-VIII
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье		VI-VIII
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)		VI-VIII
5	Бег на 3 000 м (мин, с)	VI-VIII	
6	Бег на 2 000 м (мин, с)		VI-VIII