

Наркомания

Наркомания (от др.-греч. νάρκη — «оцепенение», «сон» и. μαγία — «безумие», «страсть», «влечение») — состояние, характеризующееся патологическим влечением к употреблению наркотических веществ, сопровождающееся психическими, а иногда и соматическими расстройствами. Для обозначения зависимости от веществ, которые законом не отнесены к наркотическим средствам, используется термин «токсикомания».



При внутривенном введении наркотиков



Наркоманы часто пользуются общими шприцами, поэтому риск заражения очень высокий

Первая доза может стать последней

В первую очередь наркотики влияют на психику, что приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.



МЫ - ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

«У кого есть здоровье,
у того есть надежда.
У кого есть надежда,
у того есть всё»

Восточная мудрость

МАОУ «Ключевская СОШ»

Суксунский ГО

ПРАВИЛА ЗОЖ

- 1.С самых ранних лет понять, что здоровье человека – в его собственных руках.
- 2.Ни в коем случае не допускайте появления избыточного веса.
3. Будьте активными! Движение – это основа жизни и для простейшей амёбы и для кита-великана.
- 4.Занимайтесь закаливанием.
- 5.Преодолевайте лень!
- 6.Исключите любые вредные привычки.



10 способов сказать «нет» вредным привычкам

- 1.Мне это ни к чему.
2. Это всё не для меня. Есть увлечения и лучше!
3. Не сегодня и не сейчас.
4. Нет уж, у меня и так куча неприятностей.
5. Ты что? У меня аллергия!
6. Мои мозги мне пока не лишние.
- 7.Я уже попробовал – мне не понравилось!
- 8.Я не хочу умственно отсталых детей.
9. Я не тороплюсь на тот свет!
- 10.Мне и без этого хватает острых ощущений

