

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУ ФКС «ФОК «Лидер»
_____ И. С. Быков
«28 » февраля 2022 г.

Положение
о проведении Муниципального этапа фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

I. Цели и задачи

Целью проведения Муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- отбор команды Суксунского городского округа для участия в Региональном этапе.

II. Время и место

Муниципальный этап Фестиваля проводится 19 марта 2022 года на базе МУ ФКС «ФОК «Лидер» (п. Суксун, ул. Маношина, 30).

Регистрация участников – с 11.00 часов.

Начало мероприятия – в 11.30 часов.

III. Организаторы и судейство

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет:

- МУ ФКС «ФОК Лидер»;
 - Центр тестирования ВФСК ГТО Суксунского городского округа.
- Главный судья фестиваля - Ахтарова Екатерина Юрьевна

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Муниципальном этапе Фестиваля допускаются семейные команды в возрасте от 9 лет и старше, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и ID-номера.

Состав команды на Муниципальном этапе:

- ребенок (девочка или мальчик): 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО);
- мать и отец: 25-49 лет (шестая, седьмая или восьмая ступени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка: 50-69 лет и старше (девятая, десятая ступень комплекса ГТО).

V. Программа

Спортивная программа Муниципального этапа Фестиваля состоит из тестов комплекса ГТО и включает в себя следующие виды испытаний:

Спортивная программа		
№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мальчики от 9 до 10 лет. мужчины от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 9 до 10 лет; женщины от 25 до 59 лет мужчины от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	женщины от 60 до 69 лет мужчины 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, девочки от 9 до 10 лет
6.	Метание мяча весом 150 г	мальчики, девочки от 9 до 10 лет
8.	Бег на 60 м	мальчики, девочки от 9 до 10 лет, мужчины и женщины от 25 до 49 лет
9.	Эстафета «ГТО»	все участники

Эстафета ГТО – командные соревнования. В эстафете ГТО участвуют все команды. Результат эстафеты не входит в командный зачет.

Каждый участник команды выполняет все виды испытаний (тесты), если участник не выполнил один из видов испытаний, ему начисляются штрафные баллы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21 сентября 2018г. № 814.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды.

VI. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей несут организаторы Фестиваля.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая 4 порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за безопасное проведение соревнований, соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований возлагается на главного судью.

VII. Меры, направленные на предупреждение распространения COVID-19

Организаторы Фестиваля во исполнение Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министром спорта Российской Федерации и главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020 года:

- организуют среди участников, зрителей (при наличии) и судейской бригады термометрию с использованием бесконтактных термометров;
- обеспечивают условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков;
- обязывают участников, зрителей (при наличии) и судейский корпус использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

VIII. Награждение

Команда, занявшая 1 место, награждается медалями и дипломом, ценным призом, а также правом участия в Региональном этапе Фестиваля.

Команды-призеры награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней и ценными призами.

Все команды-участницы награждаются памятными сувенирами и сертификатами участников.

IX. Финансовые расходы

Расходы на проезд и питание участников соревнований несут командирующие стороны.

Расходы по подготовке, проведению и награждению соревнований несет МУ ФКС «ФОК «Лидер» в рамках муниципальной программы Суксунского городского округа «Развитие физической культуры, спорта и формирование здорового образа жизни».

X. Заявки

Предварительные заявки подаются в срок до 18 марта 2022 года по телефону (34275) 3-13-71. Заявки, заверенные врачом, подаются в день приезда за 1 час до начала Фестиваля.

Форма заявки:**Заявка**

на участие в Муниципальном этапе Фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд
от команды _____

№ п/п	ФИО	Дата рождения (дд.мм.гггг)	Степень комплекса ГТО	ID-номер в АИС	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					

Ответственное лицо _____ М.П.

Допущено к участию _____ человек Врач _____ М.П.