



**Положение
о проведении Муниципального этапа фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд**

I. Цели и задачи

Целью проведения Муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд (ГТО) (далее – Фестиваль) является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- отбор команды Суксунского городского округа для участия в Региональном этапе.

II. Время и место

Муниципальный этап Фестиваля проводится 14 марта 2020 года на базе МУ ФКС «ФОК «Лидер» (п. Суксун, ул. Манюшина, 30).

Регистрация участников – с 09.30 часов.

Начало мероприятия – в 10.00 часов.

III. Организаторы и судейство

Организацию, проведение и судейство Муниципального этапа Фестиваля осуществляют:

- МУ ФКС «ФОК «Лидер»;
- Центр тестирования ВФСК ГТО Суксунского городского округа.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Муниципальном этапе Фестиваля допускаются семейные команды в возрасте от 9 лет и старше, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и ID-номера.

Состав команды на Муниципальном этапе:

- ребенок (девочка или мальчик): 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО);
- мать и отец: 25-49 лет (шестая, седьмая или восьмая ступени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка: 50-70 лет и старше (девятая, десятая или одиннадцатая ступень комплекса ГТО).

V. Программа

Спортивная программа Муниципального этапа Фестиваля состоит из тестов комплекса ГТО и включает в себя следующие виды испытаний:

№	Вид спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мальчики, девочки от 9 до 10 лет, Мужчины, женщины от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамейку	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	Мужчины, женщины от 70 лет и старше
2.	Рывок гири 16 кг (время выполнения 4 мин.)	Мужчины от 25 до 49 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	Все участники
5.	Прыжок в длину с места	Все участники
6.	Эстафета ГТО	Все участники

Эстафета ГТО – командные соревнования. В эстафете ГТО участвуют все команды. Результат эстафеты входит в командный зачет.

Каждый участник команды выполняет все виды испытаний (тесты), если участник не выполнил один из видов испытаний, ему начисляются штрафные баллы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21 сентября 2018г. № 814.

Личный зачет по итогам Фестиваля проводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени ГТО.

Общekomандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды.

VI. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей несут организаторы Муниципального этапа Фестиваля.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая 4 порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за безопасное проведение соревнований, соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований возлагается на главного судью.

VII. Награждение

Команда, занявшая 1 место, награждается медалями и дипломом, а также правом участия в Региональном этапе Фестиваля.

Команды-призеры награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Участники, занявшие призовые места в личном зачете в каждой возрастной ступени ГТО награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

VIII. Финансовые расходы

Расходы на проезд и питание участников соревнований несут командующие стороны.

Расходы по подготовке, проведению и награждению соревнований несет МУ ФКС «ФОК «Лидер» в рамках муниципальной программы Суксунского городского округа «Развитие физической культуры, спорта и формирование здорового образа жизни».

IX. Заявки

Предварительные заявки подаются в срок до 11 марта 2020 года по телефону (34275) 3-13-71. Заявки, заверенные врачом, подаются в день приезда за 1 час до начала Фестиваля.

Форма заявки:

**Заявка
на участие в Муниципальном этапе Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд
от команды _____**

№ п/п	ФИО	Дата рождения (дд.мм.гггг)	Ступень комплекса ГТО	ID-номер в АИС	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

Ответственное лицо _____ М.П.

Допущено к участию _____ человек Врач _____ М.П.