

УТВЕРЖДАЮ

Глава муниципального района –
Глава Администрации Суксунского
муниципального района

« И.Г. Третьяков
2019 г.»

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого туристического слета «В здоровом теле –
здоровый дух!», посвященного 80-летию празднования
Всероссийского Дня физкультурника

1. Цели и задачи

- 1.1. Пропаганда туризма и физической культуры, как здорового образа жизни.
- 1.2. Укрепление корпоративного духа коллективов Суксунского муниципального района.

2. Время и место проведения

- 2.1. Туристический слет (далее – турслет) проводится с 9 по 10 августа 2019 года за д. Поедуги на берегу р. Юрканчик.
- 2.2. Предварительный сбор представителей команд состоится 1 августа 2019 года в 11.00 часов в конференц-зале Администрации Суксунского муниципального района по адресу: п. Суксун, ул. Карла Маркса, 4.

3. Организаторы

- 3.1. Общее руководство подготовкой и проведением турслета осуществляет МУ ФКС «ФОК «Лидер».

4. Участники

- 4.1. К участию в турслете приглашаются команды предприятий, организаций, учреждений, поселений, а также сборные команды любителей активного отдыха, в возрасте от 18 лет (включительно), подавшие заявки до 11.00 часов 31 июля 2019 года и имеющие допуск врача.
- 4.2. Состав команды:
«Команда» – 6 участников (2м+2ж+2замена);
«Группа поддержки» – 4 и более участников.

5. Условия проведения

5.1. При проведении турслета ответственность за жизнь, здоровье и поведение участников возлагается на руководителя команды; участники, находящиеся в состоянии алкогольного опьянения, к соревнованиям не допускаются.

5.2. Команды прибывают на место проведения турслета своим транспортом.
5.3. Место размещения лагеря в обязательном порядке согласуется с командантом.

5.4. Каждая команда должна **ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ:**

- оборудование и снаряжение, необходимое для участия в соревнованиях;
 - оборудование для установки и оформления палаточного лагеря;
 - дрова для разведения и поддержания костра на время всего пребывания команды на турслете;
 - оборудование для приготовления пищи на костре;
 - первичные средства пожаротушения (огнетушители);
 - питьевую воду.
- 5.5. На время всего пребывания участников турслета **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- пилить, рубить, ломать зеленые насаждения;
 - разжигать костры не в установленном месте;
 - использовать звуковую и световую аппаратуру в лагере команды.

6. Программа туристического слета

- 6.1. Заезд участников турслета – 9 августа 2019 года до 15.00 часов.
- 6.2. Проводятся следующие виды соревнований:

6.2.1. Основные виды соревнований:

«**Спортивное ориентирование**» – «**Даже если лырка в кед, все равно бежим к победе!**» (критерии оценки: экипировка, очередность и правильность прохождения КП согласно маршрутному листу, контрольное время) включает в себя:

- ориентирование на местности (в заданном направлении, на маркированной трассе), нахождение контрольных КП;
- при себе иметь аппаратуру (сотовый телефон, фотоаппарат) для фотофиксации команды на КП.

«**Туристическая эстафета**» – «**Будем бегать и метать, за победу воевать!**» (критерии оценки: правильность прохождения всех этапов эстафеты, контрольное время) включает в себя:

- укладку рюкзака;
 - преодоление дистанции в полной экипировке;
 - укладку заданного вида костра (приложение 1);
 - вязку заданного вида узла (приложение 2);
 - установку туристической палатки;
 - укладку бревна;
 - переправу по бревну;
 - оказание первой медицинской помощи пострадавшему.
- 6.2.2. Конкурсные виды соревнований:

«**Приветствие - Творческий конкурс «Мы команда хоть куда – в спорте все**

мы мастера» (критерии оценки: оригинальность, соблюдение регламента (до 5 минут), корректность используемого материала).

количество КП занимает последнее место, при равенстве найденных КП оценивается время прохождения дистанции.

9.3. Расчет количества очков, набранных командой во всех видах программы, производится в следующем порядке:

1) Расчет занятого места: суммируется время прохождения каждого этапа и полученные штрафные баллы (на каждом этапе, 1 балл = 20 сек.). По итоговой сумме времени присваивается командное место (при равенстве результатов преимущество отдается команде набравшей наименьшее количество штрафных баллов).

2) Ввод повышающего коэффициента – к занятому месту применяется повышающий коэффициент: в основных видах применяется коэффициент Q=2, в конкурсных – 0,5.

10. Определение победителя «Туристического слета – 2019»

10.1. Команда – победительница «Туристического слета – 2019» определяется по наименьшей сумме баллов, набранных во всех видах программы.

10.2. При равенстве баллов преимущество отдается команде, показавшей лучший результат в основных видах программы: «Спортивное ориентирование», затем «Туристическая эстафета».

10.3. При дальнейшем равенстве баллов в силу вступают конкурсные виды: приветствие, туристический лагерь, вышибалы, конкурс поваров, домино, перетягивание каната, конкурс рыбаков.

11. Награждение

11.1. Команда, занявшая 1 место в общем зачете, награждается переходящим кубком, дипломом и ценным подарком. Призерам за 2 и 3 место в общем зачете вручаются дипломы соответствующих степеней и ценные подарки.

11.2. Команды, занявшие 1 место в отдельных видах программы, награждаются грамотами и подарками.

11.3. Команде, не занявшей призового места, вручается грамота за участие.

12. Финансирование

12.1. Расходы на подготовку, организацию и проведение турслета, приобретение призов, грамот и дипломов, питание и проживание организаторов и судейской коллегии несет МУ ФКС «Лидер» за счет средств муниципальной программы Суксунского муниципального района «Развитие физической культуры, спорта и формирование здорового образа жизни».

12.2. Расходы на проезд, питание и проживание участников несут командировавшие стороны.

13. Заявки

Предварительные заявки на участие в турслете по прилагаемой форме (приложение 4) принимаются до 11.00 часов 31 июля 2019 года по факсу 8 (34 275) 3-13-71, по e-mail: fok.lider@mail.ru или по адресу: п. Суксун, ул. Манюшина, 30.

Туристический лагерь - «Чистота - залог здоровья» (критерии оценки: творческий подход к оформлению стоянки, рациональное использование предоставленной площадки, оборудование места для приготовления пищи, поддержка чистоты в своем лагере (оценивается в течение всего туристического слета), охрана зеленых насаждений и места забора питьевой воды и умывания, выполнение распорядка дня, наличие при себе первичных средств пожаротушения).

Конкурс поваров - «Здоровый завтрак»: (критерии оценки: контрольное время, слаженность работы, вкусовые качества, оформление, польза для здоровья.)

Конкурс рыбаков - «Ловись рыба большая да маленькая»: в конкурсе принимают участие руководители предприятий, организаций, учреждений, поселений от которых выставлена команда или их заместители.

Вышибалы - «Ни шагу назад, ни шагу на месте только, вперед и только все вместе!»: в игре принимают участие 6 человек, игра состоит из 2-х периодов по олимпийской системе.

Перетягивание каната - «Все за одного, один за всех»: участие принимают 5 человек, соревнования проводятся по олимпийской системе.

Домино - «Друг за друга мы горой»: игра проводится пара на пару, по олимпийской системе.

6.3. Участие команд во всех видах программы **обязательно** и идет в общий зачет.

6.4. Отъезд участников – 10 августа 2019 года после подведения итогов турслета и сдачи стоянки коменданту. Туристический слет проводится в соответствии с Программой (приложение 3).

7. Судейство соревнований

7.1. Судейство турслета осуществляют:

– Отдел культуры, спорта, молодежной и социальной политики Администрации Суксунского муниципального района;

– МБУ «Молодежный центр»;

– МУ ФКС «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Лидер»;

– волонтеры.

7.2. Главный судья соревнований – С.А. Круглов.

7.3. Комендант лагеря – А.Ю. Утемов.

8. Протесты и обжалование решений судей

Все протесты и обжалования решений судей подаются капитанами команд в письменном виде и рассматриваются главным судьей в течение 30 минут после завершения определенного вида соревнований.

9. Подведение итогов

9.1. При подведении итогов в каждом основном виде программы учитывается:

– Прохождение всех этапов командой в полном составе;

– Контрольное время прохождения дистанции;

– Время прохождения каждого этапа;

– Количество штрафных, преобразованное во время.

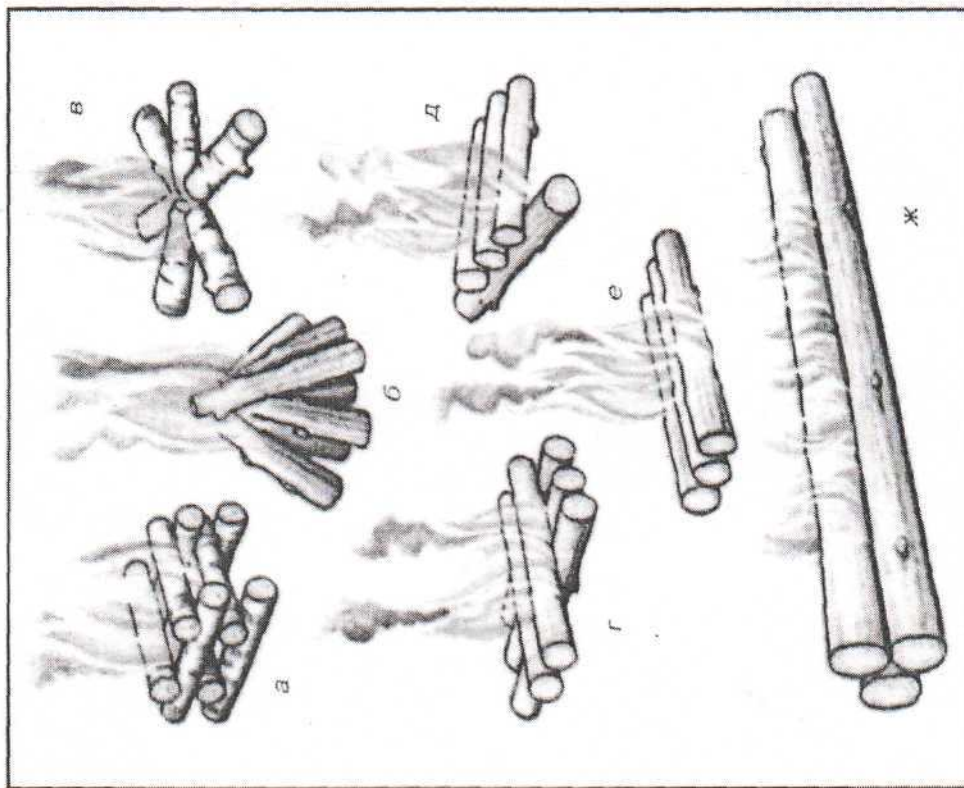
9.2. В основном виде программы «Спортивное ориентирование» первоочередное оценивается количество КП – команда, нашедшая наименьшее

Приложение 1

К Положению о проведении открытого туристического слета «В здоровом теле – здоровый дух!», посвященного 80-летию празднования Всероссийского Дня физкультурника

Типы костров:

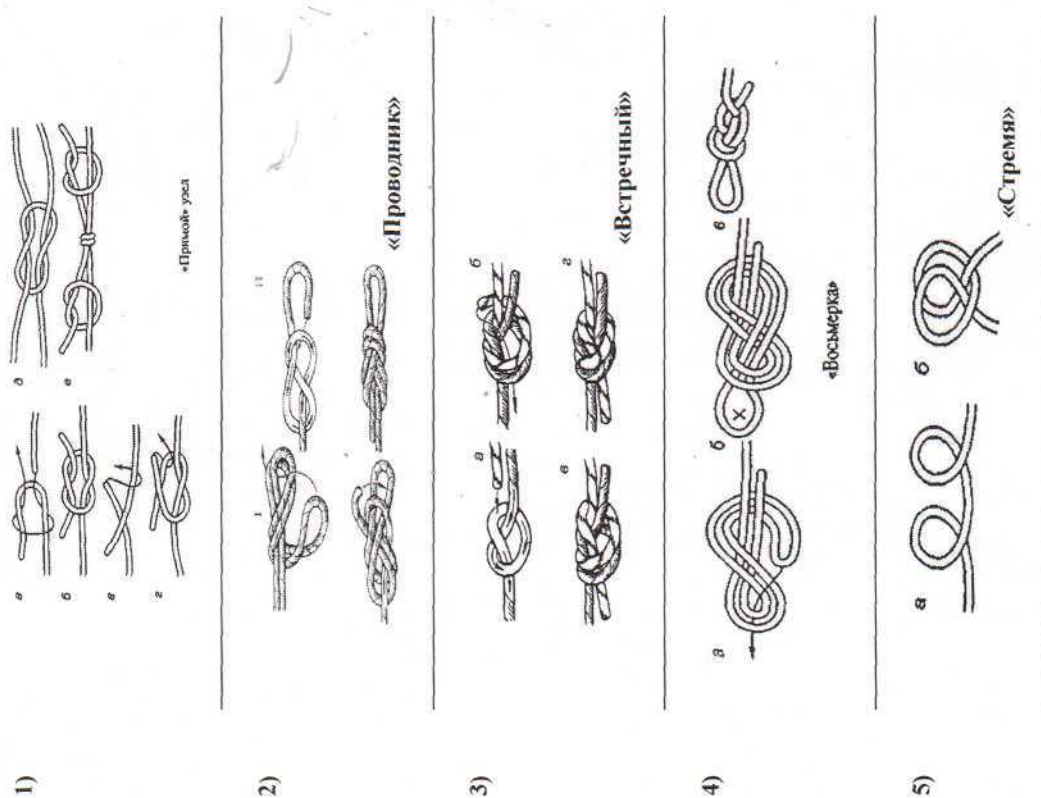
а — «колодец»; б — «шалаш»; в — «звёздный»; г, д и е — «стаёжный»; ж — «нодья».



Приложение 2

К Положению о проведении открытого туристического слета «В здоровом теле – здоровый дух!», посвященного 80-летию празднования Всероссийского Дня физкультурника

Основные виды туристических узлов



Дата	Время	Мероприятия	Участие	
			команда	группа поддержки
9 авг.	до 15.00	Засед и регистрация участников, установка лагеря	+	+
	15.30	Открытие турслета («В здоровом теле – здоровый дух!»)	+	+
	15.40	Заседание судейской коллегии		
	16.00	Старт основного вида «Спортивное ориентирование» - «Даже если дырка в кеде, все равно бежим к победе»	+	
	18.00	Конкурс «Туристический лагерь-2019» (I этап) «Чистота – залог здоровья»		+
	18.00	Вышибалы «Ни шагу назад, ни шагу не месте, только вперед и только все вместе!»	+	+
	20.30	Приветствие - Творческий конкурс «Мы команда хоть куда – в спорте все мы мастера»	+	+
	23.00	Дискоотека «Энергия супер, энергия класс, Энергия - будет победой для нас!»	+	+
	2.00	Отбой «Шаг Разойдемся красиво»	+	+
	5.00	Конкурс Рыбаков «Ловись, рыба большая да маленькая»	+	+
10 авг.	8.00	Зарядка		
	8.30	Заседание судейской коллегии		
	9.00	Конкурс поваров «Здоровый завтрак»		+
	10.30	Старт основного вида «Туристическая эстафета» - «Будем бегать и метать, за победу воевать!»	+	
	10.30	Вышибалы «Ни шагу назад, ни шагу не месте только вперед и только все вместе!»	+	+
	15.30-16.30	Конкурс «Туристический лагерь-2019» (II этап) «Чистота – залог здоровья»		+
	12.00	Домино «Друг за друга мы горой!»	+	+
	14.30	Перетягивание каната «Вес за одного, один за всех»	+	+
	15.30-16.30	Заседание судейской коллегии, подведение итогов		
	17.00	Закрытие турслета	+	+
17.30	Слава стоянок, отъезд участников	+	+	

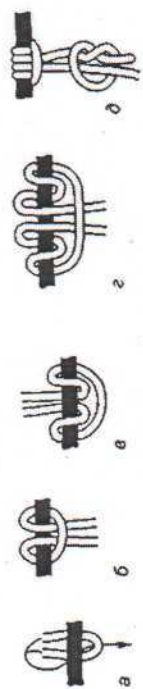


Рис. 69. «Схватывающий» узел



Рис. 70. «Схватывающий» узел одним концом

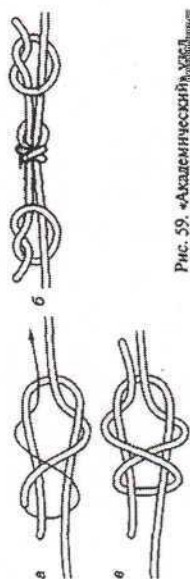


Рис. 71. «Академический» узел

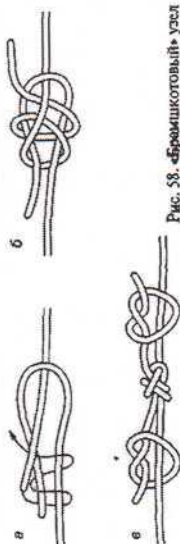


Рис. 78. «Бромикотский» узел

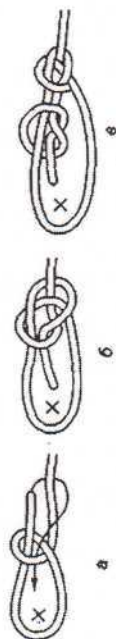


Рис. 67. «Булинь» узел

Приложение 4

К Положению о проведении открытого туристического слета «В здоровом теле – здоровый дух!», посвященного 80-летию празднования Всероссийского Дня физкультурника

ТАБЛИЦА ШТРАФОВ

№	штраф	баллы
1	Заступ за контрольную линию	2
2	Одинокое касание участником (снаряжением) или контрольным грузом воды (земли)	
3	Ошибка при оказании доврачебной помощи	3
4	Ошибка при вязке узлов (отсутствии контрольных узлов, перехлест веревки)	
5	Не удержали бревно.	
6	Неправильное движение по перилам, веревке, жердям и бревну.	
7	Работа без рукавиц	
8	Не попали бревном в обозначенное место.	4
9	Неправильное положение усов при укладке бревна.	
10	Не сказал «свободно».	
11	Перегрузка перил, страховки, а также отсутствие или временное прекращение страховки, само страховки.	5
12	Падение с бревна, плавсредства или берега	
13	Срыв (снос течениями) с самозадержанием	
14	Соскальзывание каски с головы участника с немедленным её надеванием.	
15	Движение на переправе более одного человека.	
16	Некорректность по отношению к судьям	5
17	Потеря карты, каски, контрольного груза, перчаток, карабинов и т.д.	
18	Превышение установленного времени	

Приложение 5

К Положению о проведении открытого туристического слета «В здоровом теле – здоровый дух!», посвященного 80-летию празднования Всероссийского Дня физкультурника

ЗАЯВКА

на участие в открытом туристическом слете «В здоровом теле – здоровый дух!», посвященного 80-летию празднования Всероссийского Дня физкультурника

от _____

Дата проведения: 9-10 августа 2019г.

Место проведения: д. Поселуги _____

№	участие в составе (команда, группа поддержки)	ФИО	дата рождения	допуск врача
1				
2				
...				

Допущено _____ человек / _____ / _____

Капитан команды: _____

Руководитель организации _____ / _____ / _____