

## ДИАГНОСТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА МЕТОДОМ T-SPOT.TB

**T-SPOT.TB**- это иммунологический способ диагностики туберкулеза.

**Внимание!** Для его проведения нужна кровь исследуемого.

**Название T-SPOT.TB расшифровывается так:**

- *литера T обозначает T-лимфоциты, клетки крови, на основе ответа которых производится исследование*
- *Слово SPOT это перевод с английского языка, означающий "пятно". В результате лабораторного опыта в лунке образуются пятна, каждое из которых маркирует T-лимфоцит.*
- *.TB это сокращенное международное обозначение туберкулеза.*

Важно помнить, что T-СПОТ является способом количественной диагностики наличия в организме туберкулеза, но не дает возможности отличить активную форму туберкулеза от латентной.

К альтернативным методам обследования на туберкулезную инфекцию относятся диагностические тесты *in vitro*, основанные на высвобождении T-лимфоцитами ИФН- $\gamma$  (гамма-интерферон).

В настоящее время в условиях частной лаборатории проводится коммерческий диагностический тест, T-SPOT.TB (в России методика использования T-СПОТ зарегистрирована в 2012 году (регр. УД № ФСЗ 2012/648), с помощью техники *Elispot*, определяющий количество мононуклеарных клеток периферической крови, продуцирующих ИФН- $\gamma$  [2].

Диагностический тест T-SPOT.TB является непрямым методом исследования инфекции, вызванной *M.tuberculosis* (включая заболевание), его использование рекомендуется в качестве дополнения к стандартным диагностическим исследованиям.

**Внимание!** **Проба Манту с 2ТЕ и проба с Диаскинтестом, рентгенологические обследования проводятся на бесплатной основе.**

**Иммунологический тест *in vitro* (T-Spot) проводится как альтернативный метод, он не входит в программу государственных гарантий по организации бесплатной медицинской помощи гражданам и проводится на платной основе.**

### СЛУЧАИ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ T-СПОТ

- *у лиц с аллергическими и аутоиммунными заболеваниями;*
- *у детей, привитых БЦЖ, у которых выявлено ложноположительная реакция Манту. В этом случае ценно сделать это малоинвазивное исследование до рентгенографии легких.*
- *у пациентов, проходящих терапию подавляющую иммунитет, как например, глюкокортикостероидная или лучевая терапия, пациенты находящиеся на диализном лечении, с замещением функции почек;*

- при наличии хронических заболеваний, сопровождающихся снижением или истощением иммунитета, как например, ВИЧ инфекция, тяжелые формы сахарного диабета, или пневмокозиозы;
- при подозрении на внелегочные формы туберкулеза.

**Внимание! Вакцинация БЦЖ не влияет на результаты теста Т-SPOT.**

### КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СДАЧЕ АНАЛИЗА

Кровь на Т-СПОТ можно сдать, по предварительной записи, по телефонам частных лабораторий.

Обследования проводятся при наличии информированного согласия законных представителей несовершеннолетних детей.

- Забор крови на исследование проводится в лаборатории.
- За два часа до исследования нельзя есть. Кровь забирают из вены.
- Результат проведенного исследования можно получить через 4 дня.

### ТРАКТОВКА РЕЗУЛЬТАТА АНАЛИЗА Т-СПОТ.ТВ

Результатом исследования могут быть два варианта ответа.

Чтобы понять, что значит каждый из них мы приводим расшифровку анализа Т-СПОТ:

- **Отрицательный результат теста** - организм не инфицирован туберкулёзом
- **Положительный результат теста** - организм инфицирован туберкулёзом, необходима консультация и обследование у фтизиатра.

